

INDIVIDUALCOACHING

Coaching ist ein Prozess, bei dem Lösungsstrategien erarbeitet werden. Das Coaching ist ausschließlich auf Ihre Person und ihre Situation abgestimmt.

Zielgruppe:

Dieses Angebot richtet sich an arbeitsuchende Menschen die eine Unterstützung und Orientierung im Rahmen eines individuellen Coachings suchen. Das Ziel ist die Entwicklung einer beruflichen und persönlichen Perspektive und der erfolgreiche Wiedereinstieg ins Erwerbsleben.

Im Coaching entwickeln Sie gemeinsam mit ihrem Coach in individuelle Lösungen für Themen, die Sie bearbeiten möchten.

Mögliche Ziele eines Coachings:

- Berufliche Neuorientierung
- Selbstvermarktungsstrategien
- Marktadäquates Bewerberverhalten
- Bewerbungsmanagement
- Stärkung der Selbstwahrnehmung
- Erweiterung von Handlungskompetenzen
- Rollenreflexion
- Karriereplanung
- Existenzgründung
- Übernahme von Führungspositionen
- Lösung von Teamkonflikten
- Abbau von Arbeitsstress
- Vermeiden von Burnout
- Empowerment
- Gesundheitsorientierung

Termine / Kurszeiten

Einzelcoaching | bis zu 12 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten
Termine flexibel (1-2 x wöchentlich jeweils 1-2 Stunden)
insgesamt 12 Wochen

Anmeldung und Beratung

Kundencenter JiA

Tel.: 040 25 737 12 20

info@jia-hamburg.de

Montag bis Freitag von 10.00 - 14.00 Uhr

Jugend in Arbeit gGmbH

Lüneburger Straße 30, 21073 Hamburg



Die Jugend in Arbeit gGmbH ist
zugelassener Träger nach AZAV.