

## Zielgruppe

Das Perspektivcoaching 50+ richtet sich an alle Personen ab 50 Jahren, die eine Unterstützung und Orientierung im Rahmen eines individuellen Coachings suchen.

## Kosten

Das Coaching wird über den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein gefördert. Sprechen Sie Ihre Arbeitsvermittlung an.

## Kurszeiten und Dauer

Einzelcoaching |  
bis zu 72 Unterrichtseinheiten  
à 45 Minuten

Die Termine werden individuell  
mit Ihnen vereinbart.



Dieser Kurs ist gemäß AZAV bei der GUTcert nach nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nummer 1 SGB III zugelassen.



## Standorte

**Harburg-City**  
Amalienstraße 5  
21073 Hamburg



**Neugraben**  
Zum Wachtelkönig 29b  
21147 Hamburg



## Infos und Anmeldung

**JiA gGmbH**  
Amalienstraße 5  
21073 Hamburg

Lüneburger Straße  
21073 Hamburg

**Fon** 040 25 767 12 10  
**Mail** info@jia-hamburg.de  
**Web** www.jia-hamburg.de

**Wir beraten Sie gerne**  
montags - freitags  
von 10.00 bis 14.00 Uhr



Foto: istock.com, Stand: 10/19

Bildungszentrum  
Hamburg-Harburg



**Perspektivcoaching 50+**  
Ihr Ziel: Ihr neuer Arbeitsplatz!



# PERSPEKTIV- COACHING 50+

Ihr Ziel: Ihr neuer  
Arbeitsplatz!



Perspektiv-Entwicklung und Selbst-Marketing für Personen ab 50 Jahren stellen besondere Anforderungen.

Immer an ihrem Erfolg interessiert – erarbeitet Ihr Coach (m/w/d) mit Ihnen Schritt für Schritt den Weg in eine neue berufliche Zukunft!

Ihr Coach berät und unterstützt Sie während des Coachings in einer 1:1 Situation.

Sie und ihre beruflichen und privaten Ziele stehen bei uns im Vordergrund.

Planen und gestalten Sie Schritt für Schritt mit Ihrem persönlichen Coach (m/w/d) den Sprung in den Arbeitsmarkt.

Erobern Sie den offenen und den verdeckten Arbeitsmarkt.

## Perspektivcoaching 50+...

... ist ein individuelles Coachingangebot für Personen ab 50 Jahren.

Coaching ist ein Prozess, in dem Sie mit dem Coach Lösungsstrategien erarbeiten.

Mit 50+ haben Sie einen großen und beruflichen Erfahrungsschatz. Diesen graben wir mit Ihnen gemeinsam aus und bringen ihn mit Hilfe des Coachings zum Strahlen.

Ihre Fähigkeiten und Fachkompetenzen arbeiten wir heraus.

Ziel ist dabei die Entwicklung einer beruflichen und persönlichen Perspektive für einen erfolgreichen Wiedereinstieg ins Erwerbsleben.

## Inhalte

- ▶ Potenzialanalyse und Erstellung Ihres Stärken- und Schwächenprofils
- ▶ Selbstvermarktungsstrategien / Bewerbungsmanagement
- ▶ Rollenreflexion / Karriereplanung
- ▶ Erweiterung der Handlungskompetenzen
- ▶ Maßnahmen zur Förderung des Selbstwertgefühls
- ▶ Coaching im konkreten Bewerbungsprozess Vor- und Nachbereitung von Vorstellungsgesprächen
- ▶ Reflexion und Aufarbeitung von negativen Erfahrungen bei vorherigen Arbeitgebern
- ▶ Umgang mit Absagen
- ▶ Was tun, wenn man keine Einladung bekommt?