

Coaching ist ein Prozess in dem Sie, unter Anleitung von professionellen Coaches an Ihren (beruflichen) Änderungsbedarfen und -wünschen konkret und zielgerichtet arbeiten.

Zielgruppe

Der Kurs wendet sich an alle Personen, die eine berufliche Veränderung einleiten möchten und Unterstützung in der Vorgehensweise suchen.

Kosten

Das Coaching wird über den Aktivierung und Vermittlungsgutschein gefördert. Sprechen Sie Ihre Arbeitsvermittlung an.

Kurszeiten und Dauer

Wöchentlicher Start mit bis zu 12 Terminen à 45 Minuten.

JiA in Kooperation mit SBB-Kompetenz gGmbH – zertifizierter Bildungsdienstleister

Der Kurs wird in Kooperation mit der SBB Kompetenz gGmbH durchgeführt. Diese ist zertifiziert gemäß AZAV bei der DQS.

Beratung

Am Soldatenfriedhof 5



3 Kursorte in Hamburg-Harburg



in Kooperation mit der SBB Kompetenz gGmbH

| | | |
|--|---|--------------------------------------|
| Am Soldatenfriedhof 5 21073 Hamburg | Schlossmühlendamm 8-10 21073 Hamburg | Zitadellenstraße 10 21079 Hamburg |
|--|---|--------------------------------------|

Weitere Information und Anmeldung

Beratung | Kundencenter

SBB Kompetenz gGmbH Harburg
Am Soldatenfriedhof 5 | 21073 Hamburg

Montag bis Freitag 9.00 bis 13.00 Uhr
Montag – Freitag 9.00 bis 13.00 Uhr

Fon 040 767 94 52-10
Fax 040 211 12-111
Mail harburg@sbb-nord.de
www.sbb-harburg.de



Ein Unternehmen der Stiftung Berufliche Bildung



Design: petra@ostarhild.net | 1/19



Individual-COACHING

Unterstützung in der Orientierung auf dem Arbeitsmarkt.



in Kooperation mit der SBB Kompetenz gGmbH

Wir schaffen das!

Coaching ist ein Prozess, bei dem Lösungsstrategien erarbeitet werden. Das Coaching ist ausschließlich auf Ihre Person und ihre Situation abgestimmt.

Unsere Coaches nutzen professionelle Methoden, die sie bei der Themensetzung und der Zielformulierung unterstützen.

Abhängig von ihren Zielen können dies sein:

- Gesprächstechniken
- Fragetechniken
- Rollenspiele und Rollenanalysen
- Feedback
- Zielerklärungsmethoden
- Entscheidungsfindungen
- Karriereanalysen
- Werteanalysen
- Systemvisualisierungen
- Provokationen
- Konfrontationen
- Reflexion
- Tests und Fragebögen

Rolle des Coaches:

Der Coach regt Reflexionsprozesse an und unterstützt Sie, Ihre Ressourcen für Veränderungen zu nutzen. Sie entscheiden zu jedem Zeitpunkt, welche Themen angesprochen und welche Schritte in die Tat umgesetzt werden.

Im Coaching entwickeln Sie gemeinsam mit ihrem Coach in individuelle Lösungen für Themen, die Sie bearbeiten möchten.

Mögliche Ziele eines Coaching:

- Berufliche Neuorientierung
- Selbstvermarktungsstrategien
- Marktadäquates Bewerberverhalten
- Bewerbungsmanagement
- Stärkung der Selbstwahrnehmung
- Erweiterung von Handlungskompetenzen
- Rollenreflexion
- Karriereplanung
- Existenzgründung
- Übernahme von Führungspositionen
- Lösung von Teamkonflikten
- Abbau von Arbeitsstress
- Vermeiden von Burnout
- Empowerment
- Gesundheitsorientierung

Durch das Coaching werden Ihnen viele Wege aufgezeigt, die für Sie bislang nicht erkennbar oder nicht begehbar waren.

Im Coaching entwickeln Sie konkrete Handlungsschritte und setzen diese aktiv um.

Wir analysieren mit Ihnen die angestrebte beruflichen und persönlichen Ziele und planen mit Ihnen jeden einzelnen Schritt zum Erfolg.

Erfolgsschritte:

Potenzialanalyse und Erstellung Ihres Stärken- und Schwächenprofils

Entwicklung Ihres Selbstmarketingkonzeptes

Unterstützung bei Ihrer persönlichen Lebensplanung und Alltagsbewältigung

Gesundheitsaktivierung mit dem Ziel, Vermittlungshemmnisse abzubauen

Maßnahmen zur Förderung des Selbstwertgefühls

Erstellung von Bewerbungsunterlagen

Hilfe im konkreten Bewerbungsprozess